

Azubi*fit* im Kfz-Handwerk

für die Landesfachschule des Kfz-Gewerbes Hessen

Zielgruppe

- ca. 3000 Auszubildende des Kfz-Handwerks

Projektdesign

- Belastungsanalyse im Kfz-Handwerk
- Gesundheit- und Leistungsdiagnostik
- Gesundheits-Seminare
- Ausbilder-Seminar
- Lern-CD



Ergebnisse

- Insgesamt bewerteten die Auszubildenden das Gesundheitsprojekt auf einer Noten-Skala von 1 bis 6 mit 1,6.
- 76% waren der Ansicht, viele neue Kenntnisse über Gesundheit und Krankheit erfahren zu haben. 81% erklärten, neue gesundheitsfördernde Übungen und Strategien erlernt zu haben.
- 60% glaubten, zukünftig „viel besser“ und 32% „etwas besser“ mit alltäglichen Belastungen umgehen zu können.
- 97% der Teilnehmer wollten nach der Veranstaltung etwas in ihrem Alltag verändern.



Hessisches
Sozialministerium

