

Gesundheitstage für Auszubildende der Evonik Goldschmidt GmbH

Zielgruppe

- Auszubildende der Goldschmidt GmbH

Projektdesign

- Gesundheits- und Leistungsdiagnostik
- 1 Gesundheitstag je Ausbildungsjahr mit Workshops zu den Themen:
 - ❖ Rückengesundheit
 - ❖ Stressmanagement
 - ❖ Bedarfsgerechte Ernährung
 - ❖ Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining
 - ❖ Suchtprävention



Ergebnisse der Gesundheitspotentialanalyse

- Überdurchschnittlich guter Gesundheitszustand
- Überdurchschnittlich gute Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Empfohlene Interventionsschwerpunkte: Maßnahmen zum Erholungs- und Belastungsmanagement