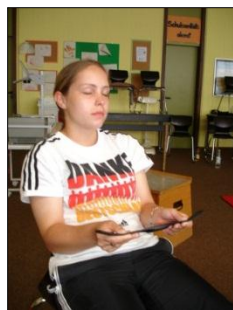


# **Belastungen von Auszubildenden in Schule und Betrieb**

# Deutsche Azubi-Gesundheitsstudie (DAGS)

- Untersuchungen zu Gesundheitszustand, Gesundheitsverhalten und Belastungen von 16- bis 25jährigen Auszubildenden im Quer- und Längsschnitt (n >12.000 Auszubildende)
- Datenerhebung: standardisierte Fragebögen zum Gesundheitszustand, Gesundheitsverhalten und zu privaten, schul- und arbeitsbezogenen Belastungen, medizinische und motorische Tests
- Projektleitung
  - ❖ Dr. Manfred Betz (Institut für Gesundheitsförderung und -forschung, Dillenburg)
  - ❖ Prof. Dr. Ulrich Köhler (Zentrum für Schlafmedizin der Universität Marburg)
  - ❖ PD Dr. Gereon Berschin (Bereich Sportmedizin der Universität Marburg)



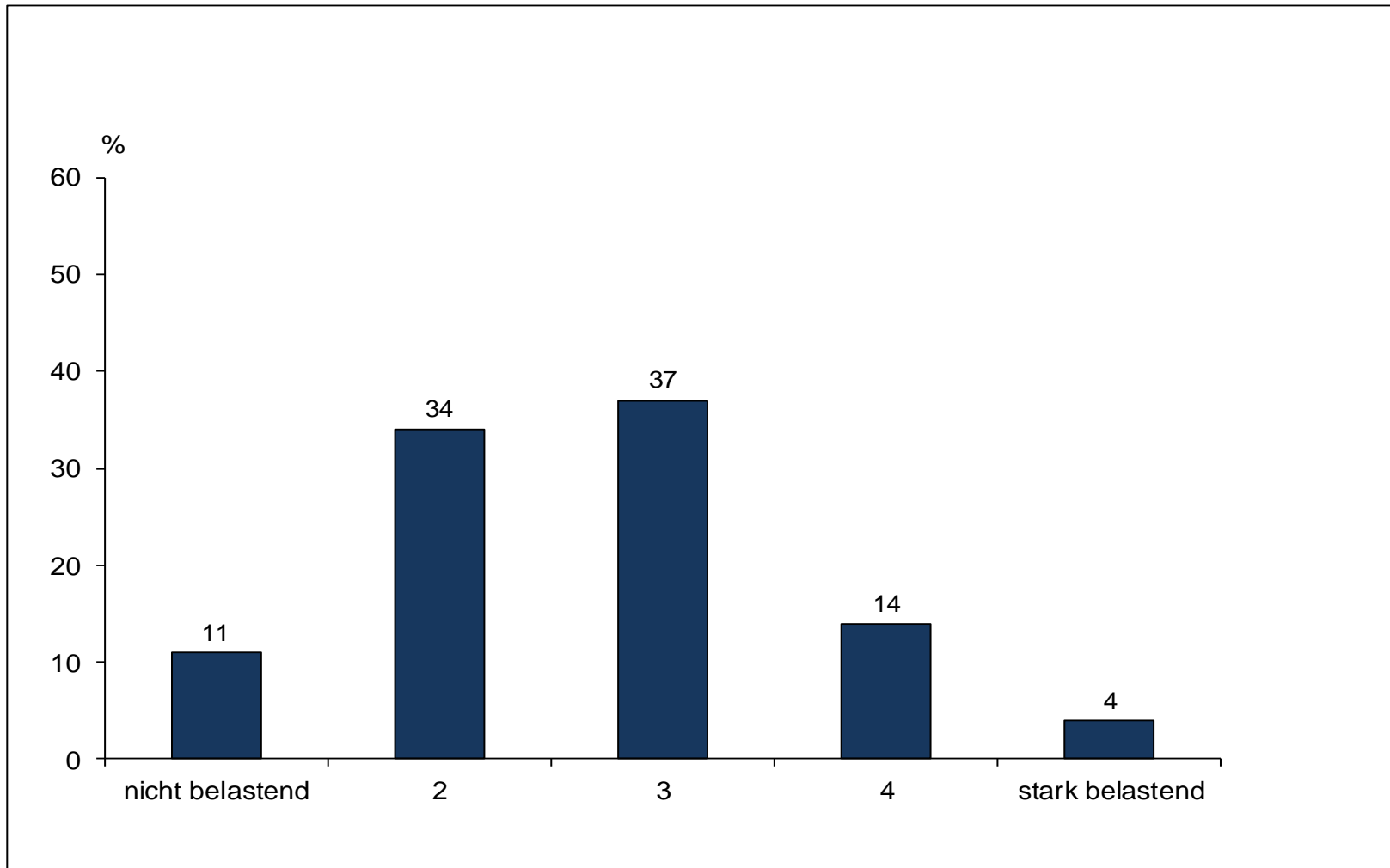
## Allgemeine Belastungen

<b>Häufige &amp; belastende Stressoren</b>	<b>Auszubildende</b>
	<b>%</b>
1. zu wenig Schlaf	58
2. Zeitnot, Hektik	53
3. Finanzielle Beeinträchtigung	40
4. Körperliche schwere Arbeit	34
Prüfungen	34
6. Lärm	33
7. Ungenaue Anweisungen & Vorgaben	31
8. Private Verpflichtungen	29

## Belastungen im Betrieb

<b>Belastungsfaktoren</b>	<b>Auszubildende (in %), die sich stark belastet fühlen bzw. unzufrieden sind</b>
Belastung durch den Betrieb	18
Betriebsklima	10
Vorgesetzte	15
Kollegen	5
Art/Inhalt der Tätigkeit	9
Arbeitsdruck/-belastung	20
Fehlende soziale Unterstützung	14

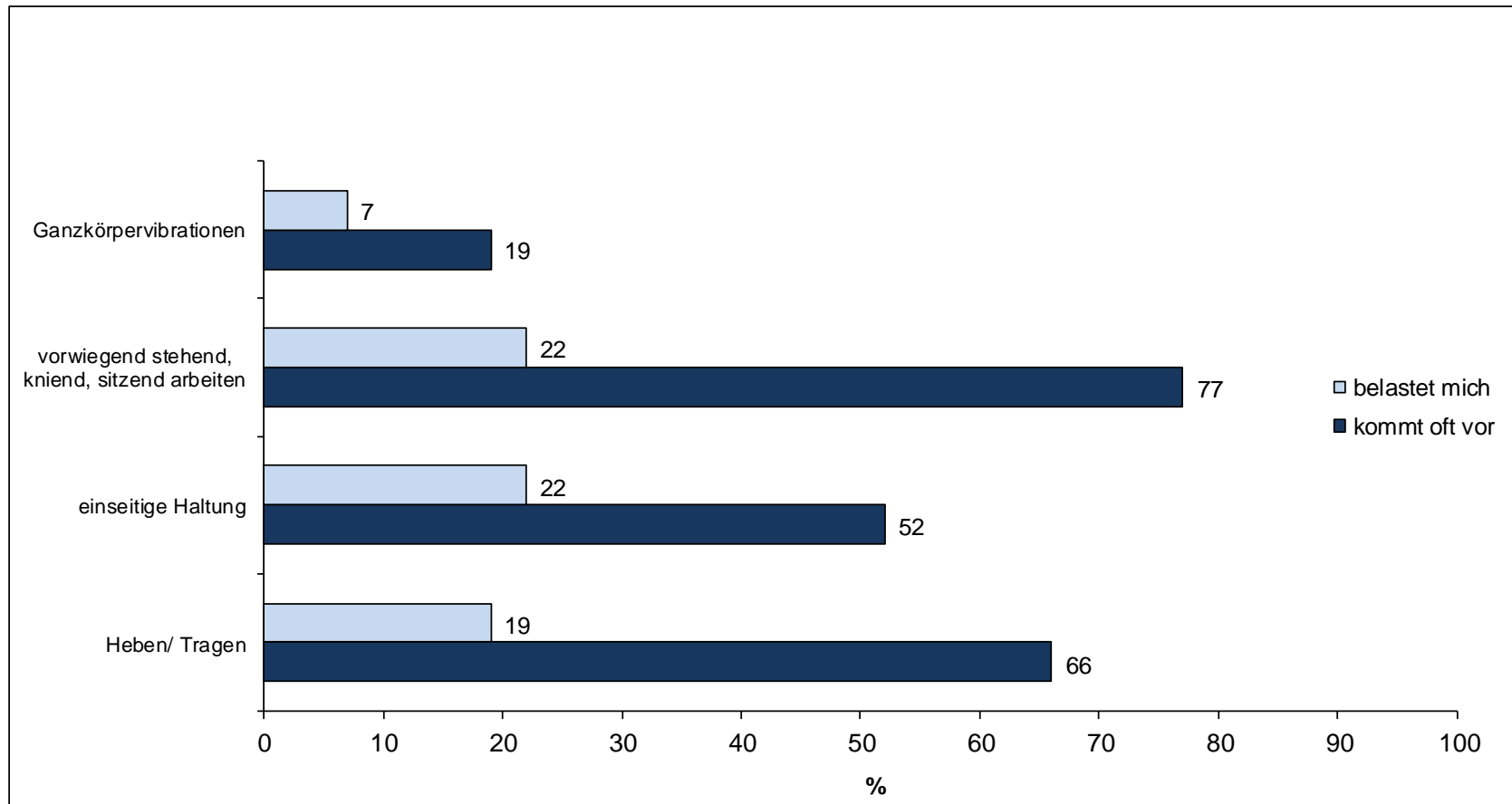
## Wie belastend empfinden Sie Ihren Arbeitsplatz?



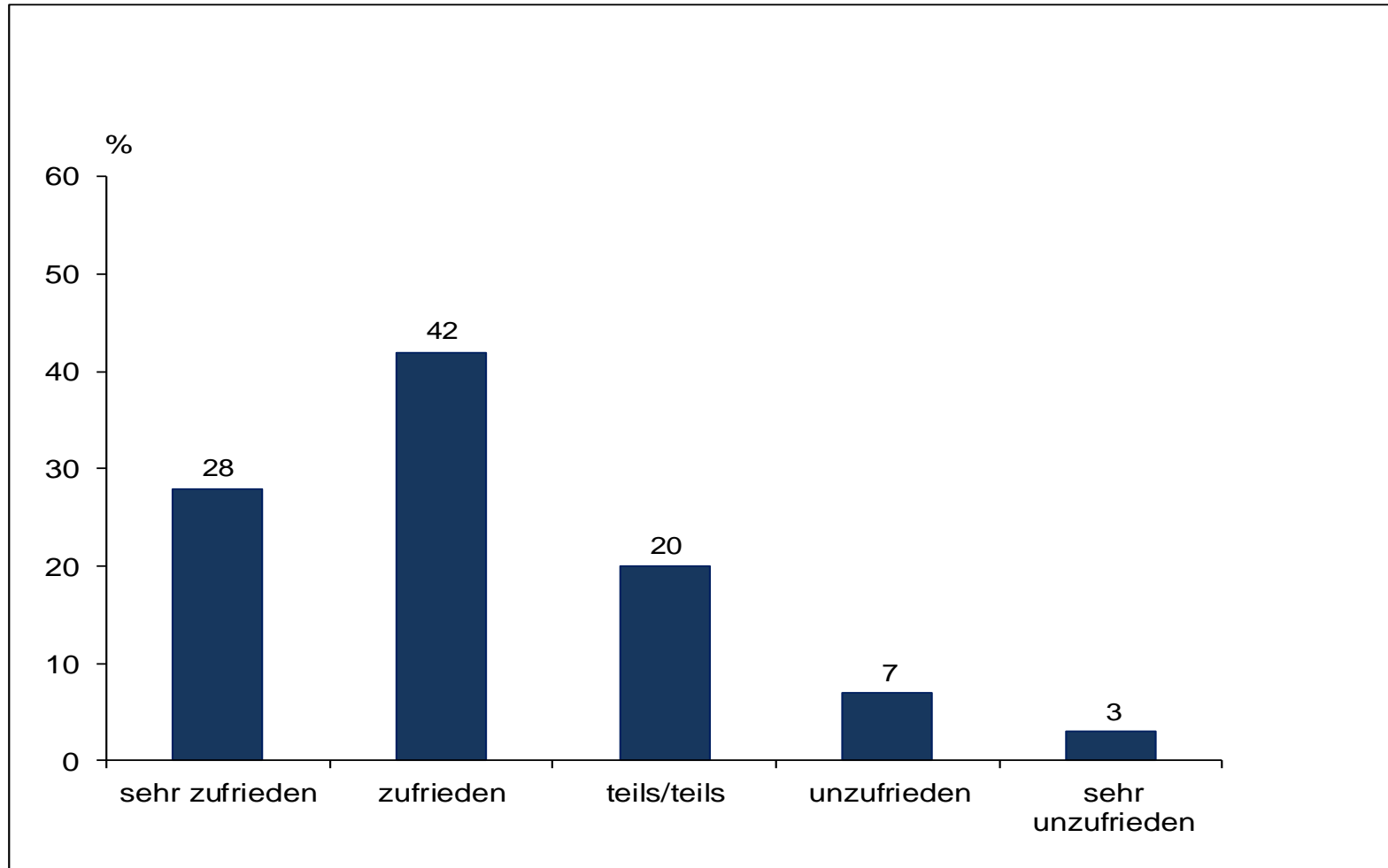
## Was belastet Auszubildende im Betrieb ?

1. Stress/ Zeitdruck
2. Konflikte mit Kollegen
3. Langes Sitzen/Stehen
4. Psychischer Druck
5. mehrere Dinge gleichzeitig tun müssen/ Überforderung
6. Langeweile
7. Konflikte mit Vorgesetzten
8. man wird ausgenutzt
9. schweres Heben
10. Überstunden/ Arbeitszeiten

## Häufigkeit & Belastung von ungünstigen Arbeitsbedingungen

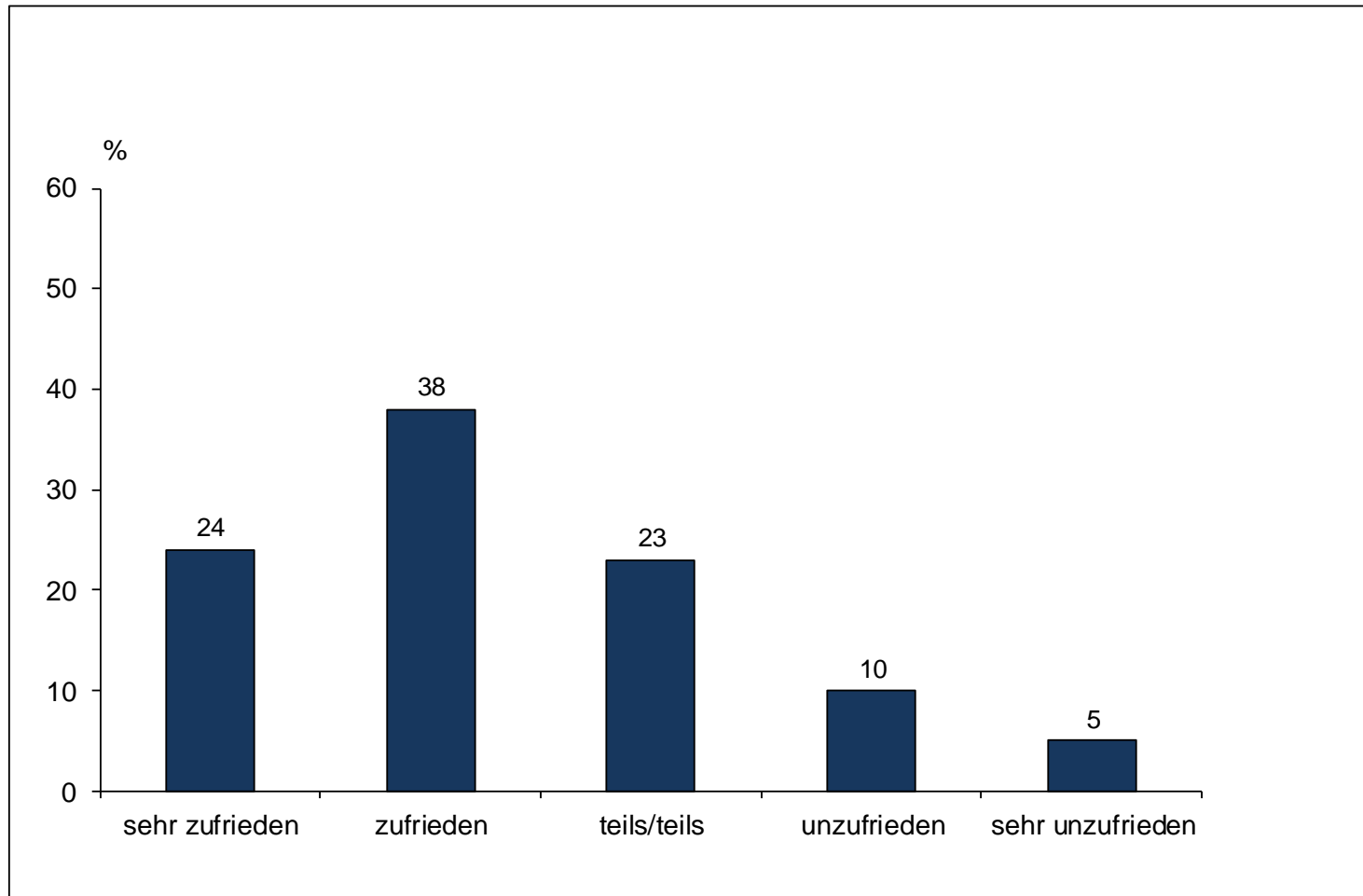


## Zufriedenheit mit Betriebsklima

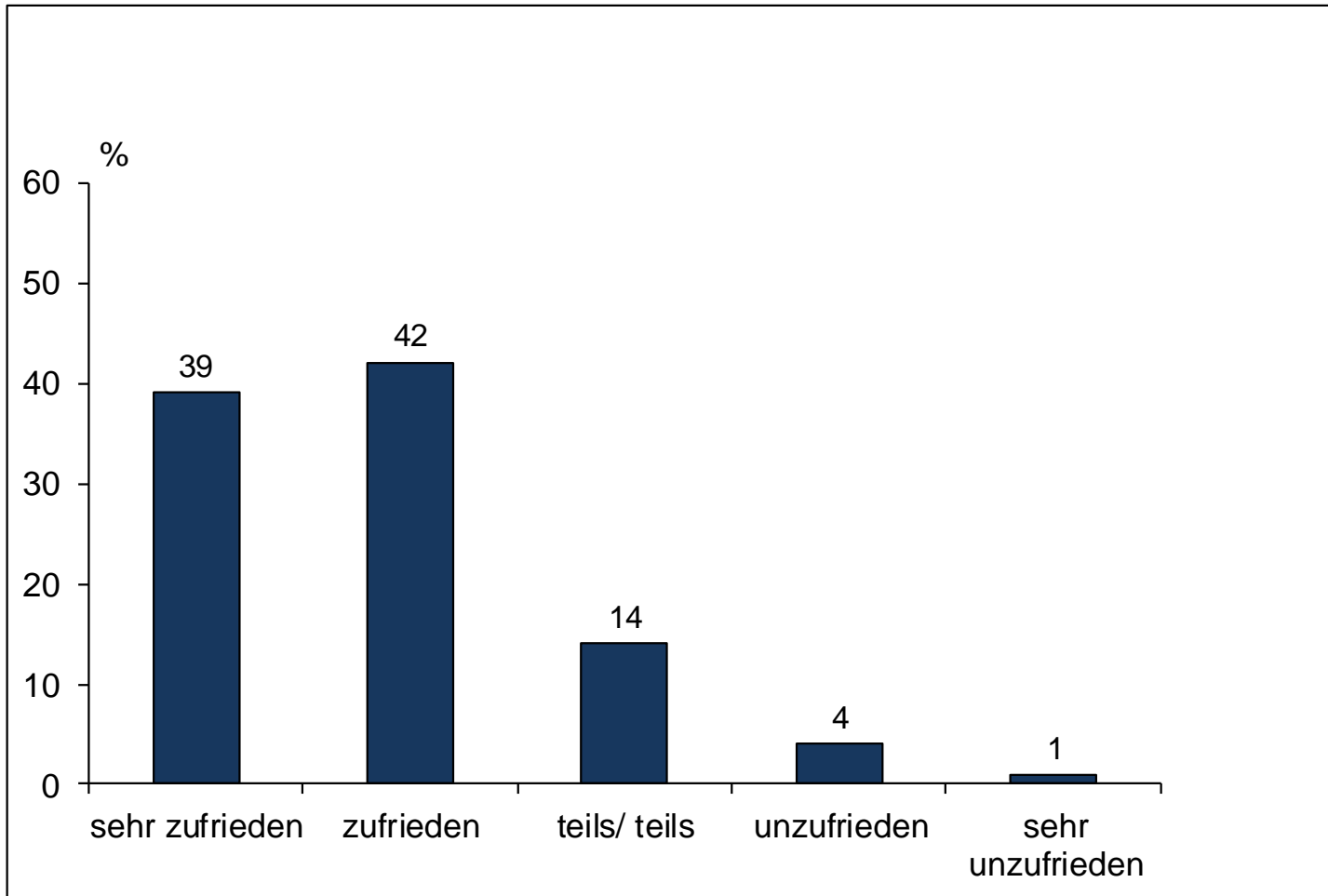




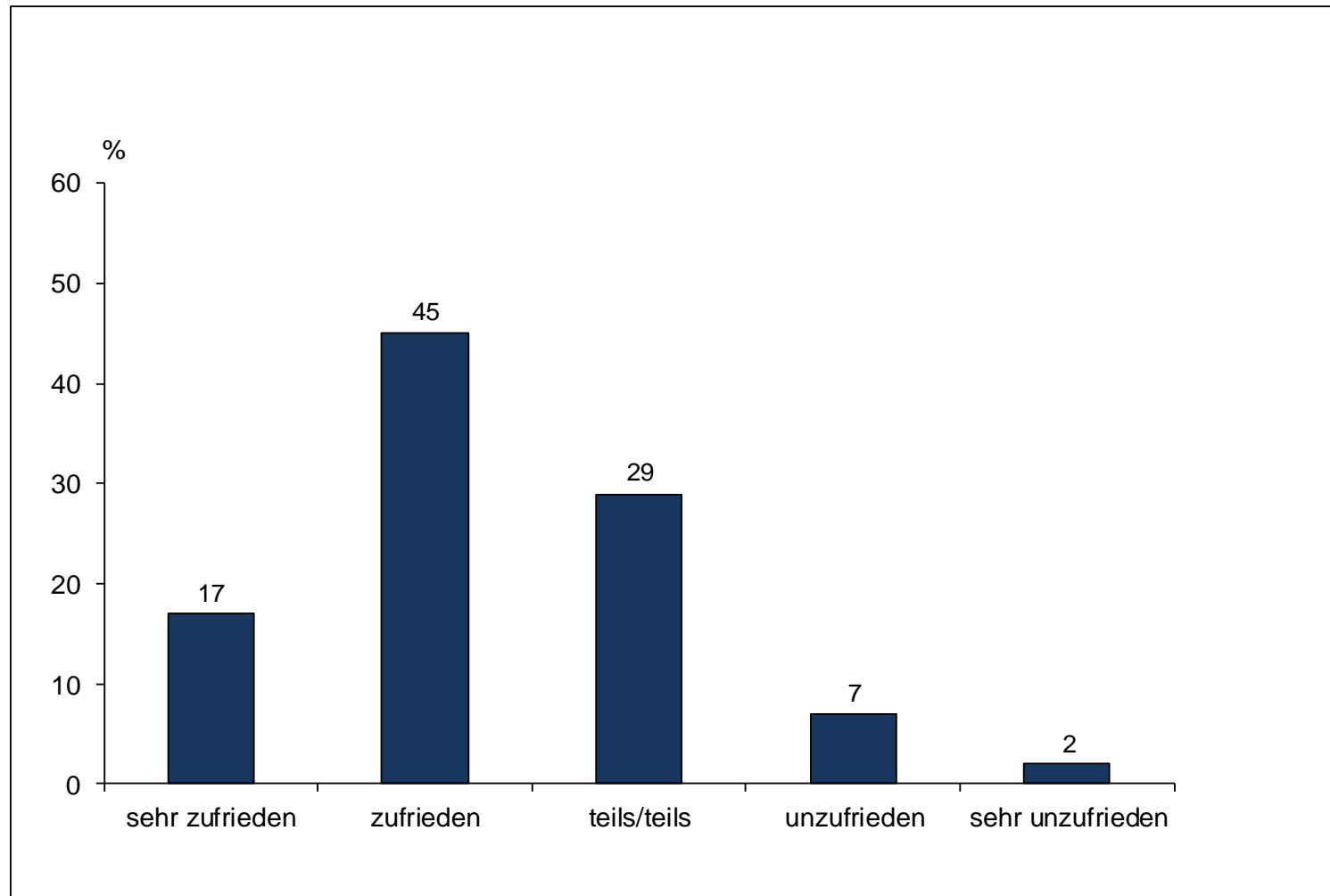
## Zufriedenheit mit Vorgesetzten



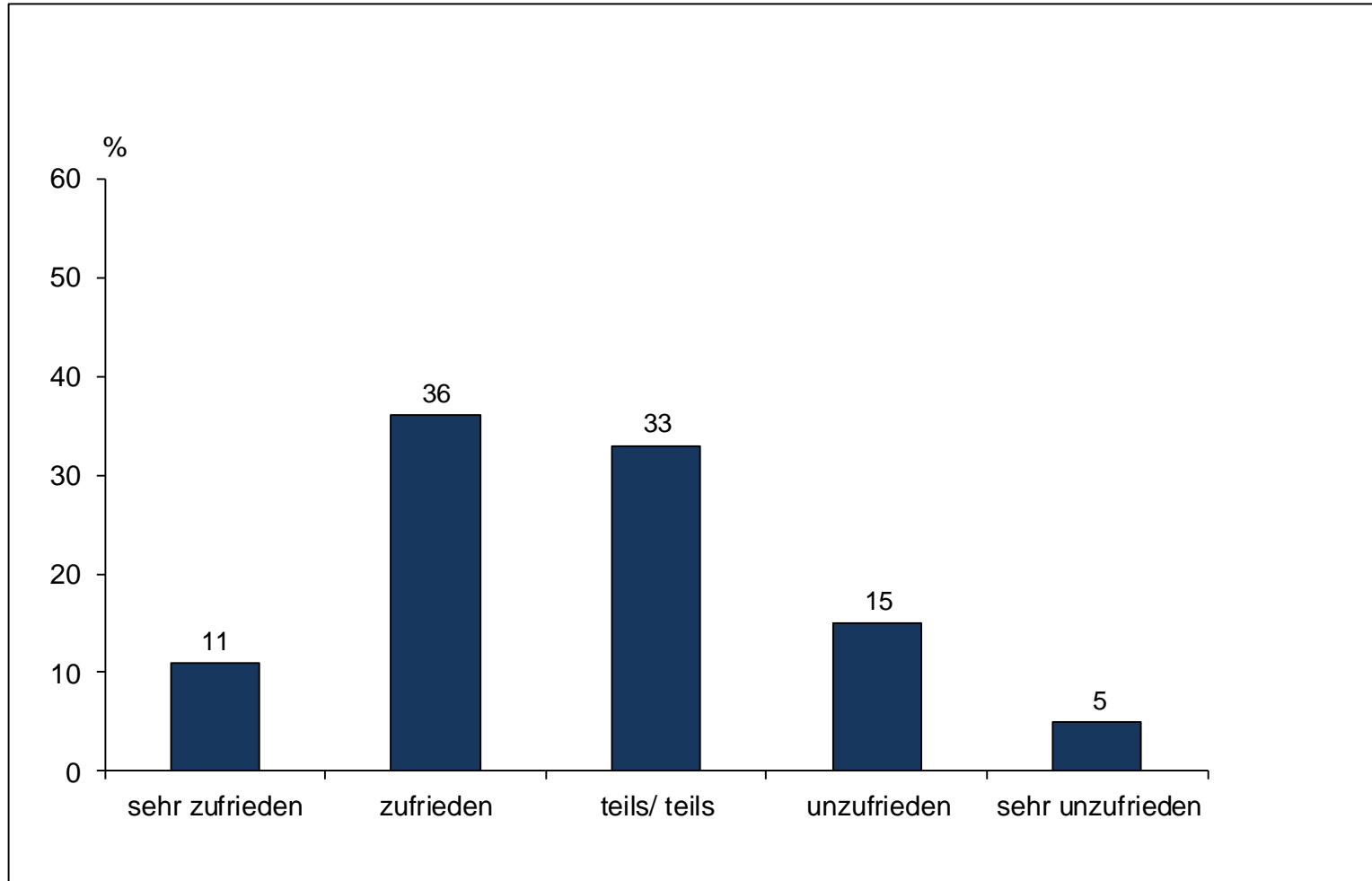
## Zufriedenheit mit Kollegen



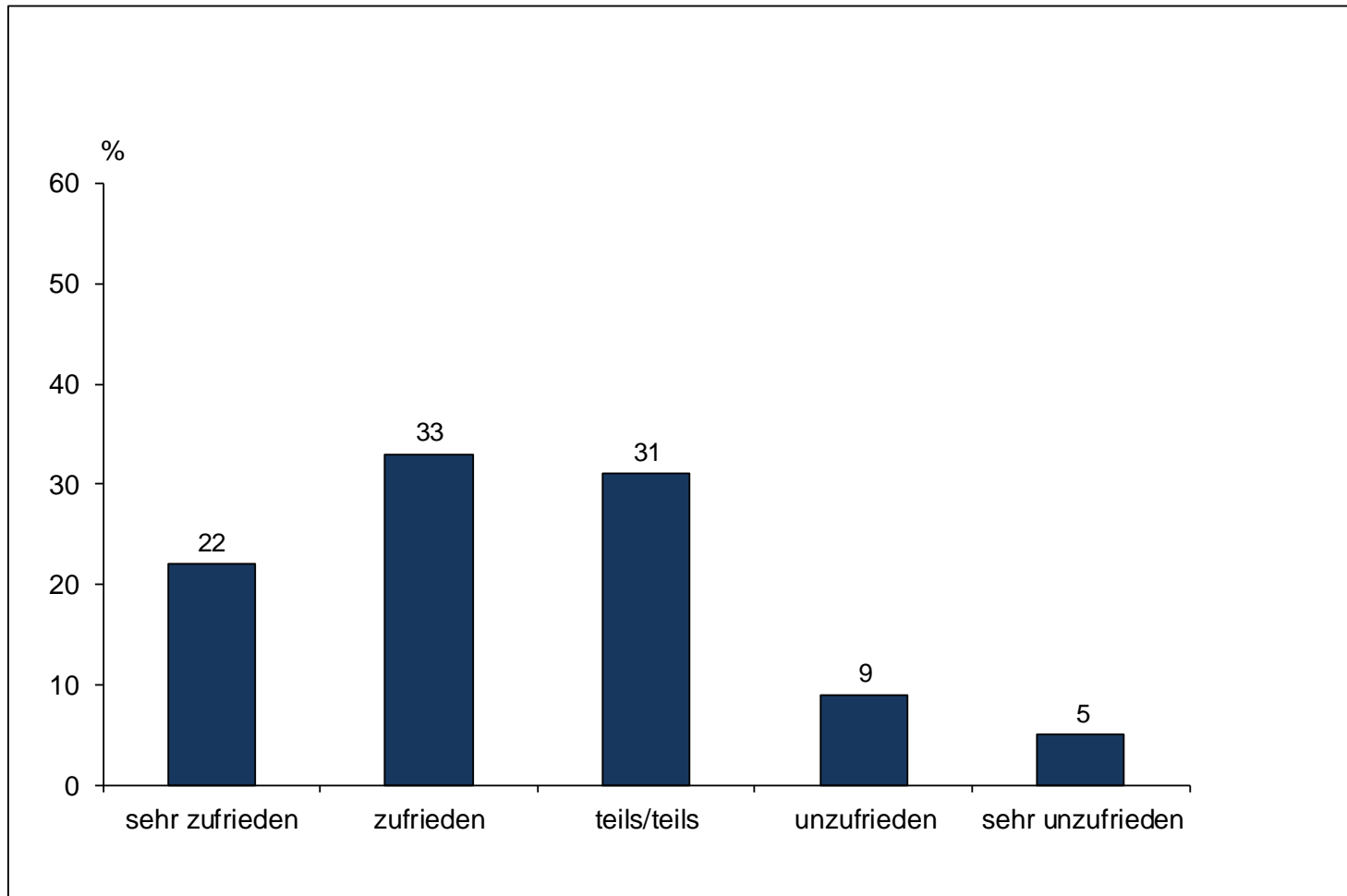
## Art und Inhalt der Tätigkeit



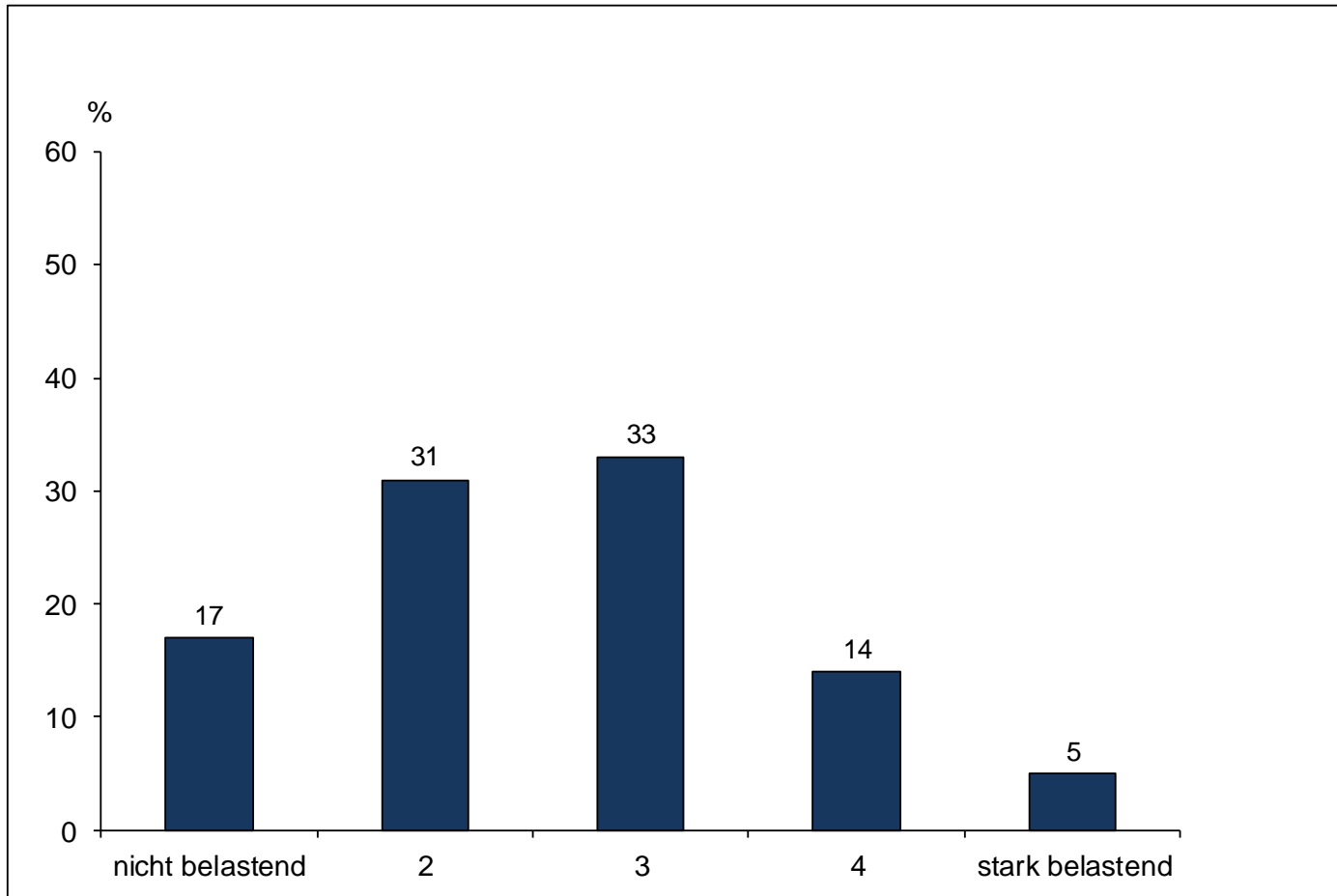
## Arbeitsdruck/ -belastung



## Soziale Unterstützung



## Wie belastend empfinden Sie die Schule?



## Was belastet Auszubildende in der Schule ?

1. Klausuren/ Prüfungen
2. Lernen
3. Konflikte mit Lehrern
4. langweiliger Unterricht
5. zu langer Unterricht
6. Zeitdruck/ Stress
7. Hausaufgaben
8. Referate halten
9. Atmosphäre an der Schule
10. Konflikte mit Mitschülern

